

ACTIVITES ASSOCIATION MUNICIPALE DAROIS / SAISON 2023– 2024

Activités	Responsables	Jours et horaires	Lieu	1 ^{ère} séance	Tarif annuel par personne	Certif.médical
Sophrologie	Corinne Zimmermann 06 87 75 86 81	Jeudis tous 15 jours 17h30 à 18h30	Salle des fêtes	5/10/2023	130 €	non
Yoga Dynamique	Jessica PERQUIN 06 77 75 48 73	Lundis de 20 h 00 à 21h00	Salle des fêtes	18/09/2023	150€	Oui puis QS*
Gym douce	Alain Zimmermann 06 38 68 31 40	Mercredis de 20 h à 21 h	Salle des fêtes	20/09/2023	105 €	Oui puis QS*
Zumba	Anaëlle Poncet Delorieux 06 76 46 13 75	Mardis de 19 h30 à 20h30	Salle des fêtes	19/09/2023	100 €	Oui puis QS*
Randonnée	Patrick Gornouvel 06 66 98 89 41	Mardis matin 8 h 30	Parking Salle des fêtes	06/09/2023	Gratuit	Oui puis QS*
Randonnée douce	Eliane Fouillaud 06 84 73 97 75	Mercredis 14h	Parking des écoles	19/09/2023	Gratuit	Oui puis QS*
Gym Assise	Eliane Fouillaud 06 84 73 97 75	Lundis 10h	Salle des fêtes	16/10/23	100 €	non
Pétanque	Gilbert Chabassol 06 22 66 31 25	Mardis et vendredis à 14 h 00	Clos de l'Eglise	19/09/2023	Gratuit	Non
Chorale	Agnès Guerreiro 03 80 35 63 29	Jeudis 14h30 à 16h	Salle des fêtes	21/09/2023	100 €	Non
De fil en aiguilles	Amandine Comes 06 84 59 51 24	Mercredis de 18 h 30 à 20 h 30	Salle des fêtes	20/09/2023	35€ par an. Venir avec son matériel et son ouvrage (table repassage, fer et surjeteuse sont à disposition)	Non
Temps libre	Madeleine Beuret 07 82 01 38 19	Mardis semaines impaires à 14 h 30	Salle des fêtes	26/09/2023	Gratuit	Non

1 ou 2 séances découvertes gratuites

L'adhésion à l'Association est obligatoire pour toutes les activités : 10 € par adhérent et 2 € par adhérent supplémentaire de la même famille

www.associationmunicipaledarois.fr

* Questionnaire de Santé – Sport (QS) à remplir et donner l'attestation de réponse au QS au responsable de section