

ACTIVITES ASSOCIATION MUNICIPALE DAROIS / SAISON 2025– 2026

Activités	Responsables	Jours et horaires	Lieu	1 ^{ère} séance	Tarif annuel par personne	Certif.médical
Sophrologie	Corinne Zimmermann 06 49 73 97 74	Jeudi tous 15 jours 18h00 à 19h00	Salle des fêtes	09/10/2025	130 €	Non
Yoga Dynamique	Aurélie Trôme 06 71 52 36 72	Jeudi de 20h00 à 21h00	Salle des fêtes	11/09/2025	150€	Oui puis QS*
Gym douce	Alain Zimmermann 06 38 68 31 40	Mercredi de 20h à 21h	Salle des fêtes	10/09/2025	105 €	Oui puis QS*
Zumba	Léna Fouache 06 83 47 08 55	Mardi de 19h30 à 20h30	Salle des fêtes	09/09/2025	110 €	Oui puis QS*
Randonnée	Patrick Gornouvel 06 66 98 89 41	Mardi matin 8h30	Parking Salle des fêtes	09/09/2025	Gratuit	Oui puis QS*
Randonnée santé	Eliane Fouillaud 06 84 73 97 75	Mercredi 14h	Parking des écoles	10/09/2025	Gratuit	Oui puis QS*
Gym Equilibre	Eliane Fouillaud 06 84 73 97 75	Lundi de 10h à 11h	Salle des fêtes	08/09/2025	90 €	Non
Pétanque	Patrick Gornouvel 06 66 98 89 41	Mardi et vendredi à 14h	Clos de l'Eglise	16/09/2025	Gratuit	Non
Fils & Aiguilles	Audrey Lamb 06 73 41 32 61	Lundi de 18h30 à 20h30	Salle des fêtes	10/09/2025	35€ par an. Venir avec son matériel et son ouvrage (table repassage, fer et surjeteuse sont à disposition)	Non
Temps libre	Madeleine Beuret 07 82 01 38 19	Mardi semaines impaires à 14h30	Salle des fêtes	16/09/2025	Gratuit	Non

1 ou 2 séances découvertes gratuites

L'adhésion à l'Association est obligatoire pour toutes les activités : 10 € par adhérent et 2 € par adhérent supplémentaire de la même famille

* Questionnaire de Santé – Sport (QS) à remplir et donner l'attestation de réponse au QS au responsable de section

Liens utiles :

Mail pour contacter l'association : amslc.darois@orange.fr

Numéro de téléphone de l'association : 06 66 11 20 47

Site internet de l'Association : <http://www.associationmunicipaledarois.fr/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AMSLC-de-Darois-292328647971775/>

Page Instagram : <https://www.instagram.com/association.darois/>